

Pssst...

Gå ikke glip af Filmklub Norden

Filmklub Norden er snart klar til premiere!

I samarbejde med den lille biograf CineVista har Foreningen Norden Aalborg dækket op til en sæson med fem nordiske kvalitetsfilm - og godt samvær.

Sameblod

Sæsonens tema er "*Minoriteter i Norden*", og mandag 7. september lægger vi ud med den prisbelønnede svensk/norske/danske film *Sameblod*.

Filmen følger den samiske pige Elle Marja, der i 1930'ernes Sverige kæmper mellem ønsket om et nyt liv og sin egen identitet.

Filmen er en stærk og gribende fortælling om fordomme, tilhørsforhold og mod.

Kom billigt i biffen

Som medlem af Foreningen Norden kan du købe et sæsonkort til alle fem film til den fordelagtige pris på kun 250 kr. Sæsonkort er kun for medlemmer af foreningen.

Men selvfølgelig er det også muligt at købe billet til de enkelte film. For medlemmer af Foreningen Norden koster en enkeltbillet 65 kr., mens ikke-medlemmer må slippe 85 kr..

Vi glæder os til at byde velkommen i biografmørket. Men skynd dig: Der er kun 40 pladser til hver forestilling.

[SE HELE PROGRAMMET](#)



Sommerudflugt med kredsen

Sammen med Foreningen Nordens kreds Nordjylland kan du 29. august komme på rundvisning på Voergård Slot og opleve Dronninglund Kunstcenter.

[LÆS MERE](#)



FORENINGEN
NORDEN

Aalborg

#7

NYHEDSBREV AUGUST 2026

Historien skabte beredskab

Finlands dramatiske historie er baggrund for en enorm forsvarsvilje. Hør om det i næste måneds foredrag.

Der findes næppe noget europæisk land, hvor historien præger synet på forsvar så stærkt som i Finland.

Da Finland blev selvstændigt i 1917, blev det unge land straks kastet ud i en blodig borgerkrig. Og kun godt 20 år senere begyndte Vinterkrigen. Sammen med Fortsættelseskrigen 1941-44 og den vanskelige fred efter Anden Verdenskrig fik Finland en erfaring, der stadig står som et nationalt samlingspunkt. Derfor fastholdt finnerne værnepligten, opbyggede store reserver og investerede i et stærkt totalforsvar, selv da mange europæiske lande nedrustede efter Den Kolde Krig.

Da Rusland invaderede Ukraine i 2022, blev historien pludselig aktuel.

Mange finder så tydelige paralleller til landets historie, og på få måned-



FOTO: ALEKSI PARTANEN/UNSPASH

er vendte den offentlige opinion. I 2023 blev Finland medlem af NATO.

Den finske forsvarsvilje udspringer således af generationers erfaringer. Begrebet *sisu* – mod, udholdenhed og evnen til at holde ud under de sværeste vilkår – er blevet et symbol på den nationale identitet.

Foredag

Om Finlands dramatiske historie og den finske

forsvarsvilje kan du høre mere, når historiker, dr. phil. Michael Böss holder foredrag i Foreningen Norden Aalborg.

Michael Böss er bl.a. forfatter til bogen "*Folket, der aldrig blinker*," hvor han på baggrund af landets historie forklarer, hvorfor Finland i dag har Europas stærkeste forsvar.

16. september kl. 19-21

[LÆS MERE](#)

Ny fordeling af opgaver

Bestyrelsen i Foreningen Norden Aalborg har fordelt opgaverne på ny og gennemført en rokade på de centrale poster.

Peter Rasmussen, der hidtil har været næstformand, er konstitueret som ny formand. Den hidtidige formand, Rita Hoyer Mikkelsen, fortsætter i bestyrelsen som næstformand.

Der er også sket et skifte på kassererposten. Opgaven blev tidligere varetaget af Peter Rasmussen, men overtages nu af Lene Nørgaard Rasmussen.

Venskabsbesøg

Fra 1. til 3. september får Foreningen Norden Aalborg besøg af bestyrelsen fra vores svenske venskabsforening i Lerum.

Besøget er både en hyggelig gensynstur og en arbejdsrejse. De svenske gæster skal nemlig også se på mulighederne for tur til Aalborg for deres medlemmer.

Derfor har Aalborg-bestyrelsen sammensat et program med besøg ved nogle af byens mest spændende seværdigheder, så gæsterne kan opleve, hvad Aalborg har at byde på.

Besøget bygger videre på de gode relationer mellem de to foreninger. I juni var medlemmer fra Foreningen Norden Aalborg på en særdeles vellykket tur til Lerum.



Nordiske særheder

...en nysgerrig rejse gennem Nordens vaner, traditioner og hverdagsliv

Hvorfor elsker finnerne deres sauna?

Hvis du besøger Finland og bliver inviteret i sauna, er det ikke bare et tilbud om varme. Det er næsten en invitation ind i den finske folkesjæl. For i Finland er sauna hverdagsliv, og finnerne tager det alvorligt.

Der findes flere end 3 millioner saunaer i Finland til et land med 5,6 millioner indbyggere. Det svarer næsten til én sauna for hver anden finne. Tallene kommer fra den finske saunaorganisation og bliver ofte brugt som et billede på, hvor dybt saunaen er forankret i kulturen.

Historisk havde saunaen en praktisk funktion. Før moderne badeværelser blev den brugt til at vaske sig, men også som sted for fødsler og til pleje af syge. Saunaen var et af hjemmets reneste rum, fordi den høje varme holdt bakterier væk. Med andre ord: Saunaen var engang både badeværelse, sundhedsklinik og samlingssted.

I dag er den stadig samlingssted – bare i en anden form. Mange finner går i sauna

flere gange om ugen, og nogle gør det hver dag. Der findes saunaer ved sommerhuse, boligblokke, arbejdspladser og endda i parlamentet i Helsinki.

For en dansker kan det virke lidt sært. Vi inviterer på kaffe. Finner inviterer på varme sten og birkeris.

Men sauna handler også om noget mere. Mange beskriver den som et sted, hvor forskelle udviskes. Her sidder direktøren og studenten side om side. Samtalen bliver ofte roligere, og mobiltelefonen bliver udenfor. Nogle finner siger ligefrem, at man først lærer mennesker rigtigt at kende i saunaen.

I 2020 blev den finske saunakultur optaget på UNESCOs liste over immateriel kulturarv – ikke på grund af bygningerne eller dampen, men fordi saunaen er en levende tradition, som binder generationer sammen.

Måske er spørgsmålet: *Hvorfor har vi andre ikke helt forstået det endnu?*

**FORENINGEN NORDEN
AALBORG**

HJEMMESIDE
aalborg.foreningen-norden.dk

E-MAIL
norden.aalborg@gmail.com

FORMAND
Peter Rasmussen
51 51 25 53, peteras0211@gmail.com

NÆSTFORMAND
Rita H. Mikkelsen, 20 98 92 04
hoyermikkelsen@gmail.com

KASSERER
Lene N. Rasmussen, 41 47 46 60
lene.n.rasmussen@gmail.com

SEKRETÆR
Per Bucholdt Andreasen
29 85 07 55, pba@mail.dk

BESTYRELSESMEDLEMMER
Lisbeth Rosted
Lone Rothmann
John Esbech

SUPPLEANT
Kirsten Ahle Thomsen

